

**VENDREDI 12 MAI
DE 10H À 19H**

SE DÉPLACER

HABITER

PARTICIPER

**ÊTRE AIDANT·E ET
PARTIR EN VACANCES**

Vivre AU PRÉSENT

LE FORUM DES SENIORS À VILLEURBANNE

Place Lazare-Goujon

**Accès libre
et gratuit**

Stands, tables rondes et animations

**MAISON
DES AÎNÉS**

vi||eurbanne

La Maison des aînés et ses partenaires invitent les seniors dès 65 ans à faire le plein d'idées innovantes pour profiter pleinement de la vie à Villeurbanne.

Stands d'informations

De 10 h à 19 h, près de 30 partenaires vous attendent !



HABITER

Des solutions existent pour adapter votre logement aux évolutions de la vie : travaux d'accessibilité, rénovation énergétique... Et depuis quelques années, de nouvelles formes d'habitat ont fait leur apparition chez les seniors : colocation intergénérationnelle, résidences autogérées... À chaque besoin et à chaque profil, son logement !

Stands : Résidence autogérée Chamarel, Le Pari solidaire Lyon, CRIAS, Soliha, Les Bobines, La Métropole de Lyon, Les 3 colonnes, L'Agence locale énergie-climat, Tim et Colette, les résidences seniors municipales et EHPAD du CCAS.



SE DÉPLACER, RESTER AUTONOME ET EN FORME

Comment rester indépendant dans vos déplacements ? Les transports en commun vous permettent de voyager dans toute l'agglomération lyonnaise. L'autonomie, c'est aussi être à l'aise chez soi, avec des aménagements adaptés. Sans oublier l'activité physique grâce aux conseils de spécialistes, pour rester en forme à tout âge !

Stands : Transports en commun lyonnais, Envie autonomie, En forme à Villeurbanne.

PARTICIPER

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de la commune, proposer des idées, participer à un projet collectif ? À Villeurbanne, il existe plusieurs lieux et espaces d'échanges pour vous engager en tant que citoyen.ne !

Stands : Le Conseil des aînés, l'Assemblée citoyenne de Villeurbanne, les Robins des villes, La Maison des initiatives, de l'engagement, du troc et de l'échange (MIETE).



ÊTRE AIDANT-E ET PARTIR EN VACANCES



Où trouver des soutiens, des relais pour accompagner au mieux un proche en situation de dépendance ? Et comment parvenir à se ménager des temps de répit, de pause, de vacances pour se ressourcer ?

Stands : l'Office villeurbannais des personnes âgées et des retraités (OVPAR), le Lieu de répit, l'accueil de jour, les Vacances répit famille, l'agence Manureva, l'EHPAD Bayard Bel âge, France Alzheimer, l'EHPAD Eloise, l'ACPPA les Agapanthes.

Débats et animations

11H VISITE GUIDÉE pour découvrir **Villeurbanne Grand Centre**, le projet d'évolution des Gratte-ciel, depuis le laboratoire extérieur des Gratte-Ciel jusqu'à l'Hôtel de ville.

Avec la participation de la Maison du projet.

Dans la limite des places disponibles, sur inscription : **04 78 68 26 88** ou **mickael.pernin@mairie-villeurbanne.fr**

Visite suivie d'une déambulation avec « La Bat'Afrika'S » de l'Association Percut'ensemble.

14H - 15H TABLE RONDE
« AIDANTS, AIDÉS, PARTEZ-VOUS EN VACANCES ? »

Comment s'organiser pour partir en vacances quand on est aidant.e ?

Un échange pour mieux connaître les lieux de répit, mais aussi les séjours vacances spécialisés.

Avec la participation de l'Office villeurbannais des personnes âgées et des retraités (OVPAR), du Lieu de répit et de l'accueil de jour du Centre communal d'action sociale (CCAS).

15H30 - 17H TABLE RONDE
« HABITER AUTREMENT »

Logement solo aménagé, colocation avec un étudiant, résidence senior, immeuble autogéré : en fonction de votre projet et de vos envies, une grande variété d'habitats existe.

Avec la participation de la résidence autogérée Chamarel, des résidences seniors municipales et des associations les Bobines, le Pari solidaire-Lyon et les 3 colonnes.

17H30 - 19H APÉRITIF OFFERT

Musique live avec Pascal, auteur, chanteur et interprète.

Boissons et petite restauration avec le foodtruck *Chez les filles* de 10h30 à 18h

et aussi

MUSIQUE LIVE
avec le groupe
Fabandco
À PARTIR DE 13H30

graphisme : shifumi - freepik

VENDREDI 12 MAI DE 10H À 19H - PLACE LAZARE-GOUJON À VILLEURBANNE

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT - Programme complet et coordonnées des partenaires :
<https://viva.villeurbanne.fr/vivreaupresent>

Renseignements auprès de la Maison des aînés : 04 78 68 90 50

