



26 août

Atelier de sophrologie
« Régulation du stress »

16 septembre

Atelier « Feldenkrais -
pratique corporelle douce »

14 octobre

Atelier « Créons ensemble
une assiette santé »



Vous êtes aidants et avez
envie de détente dans un
lieu convivial ?

Participez aux
**SAMEDIS BIEN-ÊTRE
DE MÉTROPOL**

Accueil à partir de 9h30
autour d'un petit-déjeuner

Frais de participation : **5 **

Inscription :
(Places limitées)



**9H30   11H30
292, RUE VENDÔME
69003 LYON
04 72 69 15 28**

CONTACT@METROPOLE-AIDANTE.FR