



MAINTENIR



CAFÉ DES

AIDANTS



Association Française des

aidants

Vous **aidez régulièrement** l'un de vos **proches** en **situation de dépendance** ?

Coanimé par une psychologue et notre animatrice, venez **partager entre aidants** : vos questionnements, votre expérience ...

DATES ET HORAIRES AU VERSO

GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr



AG2R LA MONDIALE

www.maintenir.asso.fr

QU'EST CE QUE C'EST ?

A chaque rencontre une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de son vécu d'aidant. L'objectif est de vous offrir un lieu dédié, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.

1

"Épuisement, impatience, culpabilité. Prendre soin de soi et prendre soin de l'autre ?"

14 septembre de 17h à 18h30

2

"Avec moi son comportement est différent. Pourquoi ?"

12 octobre de 17h à 18h30

3

"Les professionnels du soin. Quelle place pour l'aidant ?"

9 novembre de 17h à 18h30



Association La MIETE
150 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



Formation des aidants

Se questionner et analyser sa situation d'aidant



Un temps pour soi

Ateliers détente entre aidants