## Comment participer aux conférences?

- Rendez-vous sur <u>www.happyvisio.com</u> et créez votre compte gratuitement avec le code SENIORSRA
- Découvrez le programme des conférences organisées par Atouts Prévention Rhône-Alpes. Des experts seront avec vous pour vous informer sur des thématiques de prévention.
- Choisissez et participez librement depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Pour découvrir toutes les activités scannez le QR code ci-dessous :





HappyVisio est une initiative soutenue par Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent







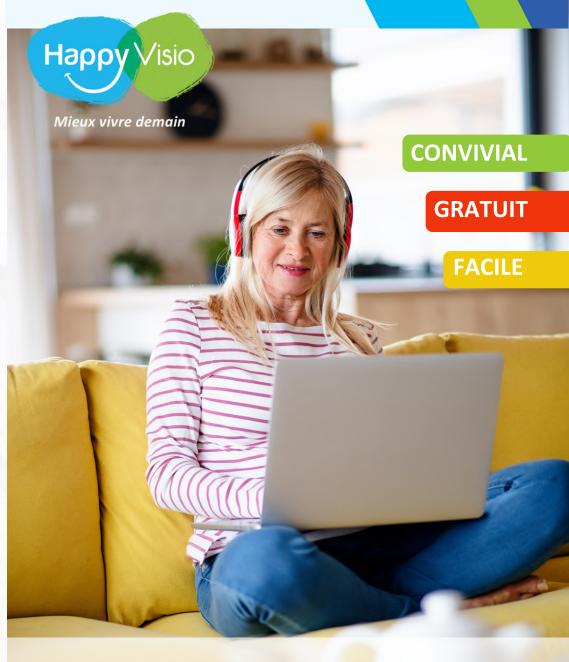






Besoin d'aide? Contactez-nous

01 76 28 40 84 contact@happyvisio.com



**CONFÉRENCES ET ATELIERS EN LIGNE** 

www.happyvisio.com

Un service innovant soutenu par :



## Plus de 400 activités par an

Participez en direct à nos activités en ligne et posez vos questions à nos experts



Happy Tonic

Activité physique adaptée Du lundi au vendredi de 9h à 9h45



**Activités Vitalité** 

Pilates, Qi Gong, Shiatsu, Relaxation ... Du lundi au vendredi de 10h à 10h45

Et de nombreuses autres conférences pour vous sentir bien au quotidien proposées par Atouts Prévention Rhône-Alpes et ses partenaires



Santé et bien-être



Aide aux aidants



Vie pratique



Inscription gratuite sur www.happyvisio.com



## 98% des utilisateurs sont satisfaits

- 66 C'est un bonheur d'appartenir à la communauté des happynautes.
  Christian, 72 ans
- Les conférences sont passionnantes. 
  Marie-Pierre, 63 ans
- 66 Avec la gym adaptée tous les matins, je suis en pleine forme!
- 66 Merci pour tout, votre site est super! 99
  Philippe, 79 ans

- 66 Une très grande variété de sujets, bien présentés.
  Maria, 65 ans
- Une vraie découverte ! 
  Josette, 73 ans
- Une équipe sympa, disponible et conviviale.
   Viviane, 75 ans
- 66 Pratique avec le replay, on suit les conférences quand on veut.
   Hubert, 60 ans









