

Comment participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur www.happyvisio.com et créez votre compte gratuitement avec le code **SENIORSRA**
- 2 Découvrez le programme des conférences organisées par **Atouts Prévention Rhône-Alpes**. Des experts seront avec vous pour vous informer sur des thématiques de prévention.
- 3 Choisissez et participez **librement** depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Pour découvrir toutes les activités scannez le QR code ci-dessous :



HappyVisio est une initiative soutenue par Atouts Prévention Rhône-Alpes

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Besoin d'aide ?
Contactez-nous

01 76 28 40 84
contact@happyvisio.com



Mieux vivre demain

CONVIVAL

GRATUIT

FACILE



**CONFÉRENCES
ET ATELIERS EN LIGNE**
www.happyvisio.com

Un service innovant soutenu par :



Plus de 400 activités par an

Participez en direct à nos activités en ligne
et posez vos questions à nos experts



Happy Tonic

Activité physique adaptée
Du lundi au vendredi de 9h à 9h45



Activités Vitalité

Pilates, Qi Gong, Shiatsu, Relaxation ...
Du lundi au vendredi de 10h à 10h45

Et de nombreuses autres conférences pour vous sentir bien au quotidien
proposées par Atouts Prévention Rhône-Alpes et ses partenaires



Santé et bien-être



Aide aux aidants



Vie pratique



Inscription gratuite sur www.happyvisio.com



98% des utilisateurs
sont satisfaits

“ C'est un bonheur d'appartenir à la communauté des happynautes. ”
Christian, 72 ans

“ Une très grande variété de sujets, bien présentés. ”
Maria, 65 ans

“ Les conférences sont passionnantes. ”
Marie-Pierre, 63 ans

“ Une vraie découverte ! ”
Josette, 73 ans

“ Avec la gym adaptée tous les matins, je suis en pleine forme ! ”
Caroline, 68 ans

“ Une équipe sympa, disponible et conviviale. ”
Viviane, 75 ans

“ Merci pour tout, votre site est super ! ”
Philippe, 79 ans

“ Pratique avec le replay, on suit les conférences quand on veut. ”
Hubert, 60 ans

Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

