



**métropole
aidante**[®]
— ASSOCIATION LOI 1901



22 juin

**Vous prendrez bien
une petite pause !**

**Le collectif Entre-Actes
vous propose un atelier
« Prendre soin de soi et
de son sommeil »**



**Vous êtes proche aidant et
avez envie de détente dans un
lieu convivial ?**

**Participez aux
SAMEDIS BIEN-ÊTRE
DE MÉTROPOLE
AIDANTE**

**Accueil café
  partir de 9h30**

Frais de participation : 5  

Inscription :
(Places limitées)



9h30   11h30

292, rue Vendôme, 69003 Lyon

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr