

RENCONTRES À ELSA



RDV au CICAT ELSA
28 rue Etienne Richerand
69003 Lyon

**60 ans et +
 ou aidant**

Au programme de 10h à 15h

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration

- ◆ **Lundi 16 septembre 2024** : Attention, mémoire
- ◆ **Mercredi 16 octobre 2024** : Parez aux chutes
- ◆ **Mercredi 6 novembre 2024** : Sens et solutions
- ◆ **Vendredi 6 décembre 2024** : Astuces du quotidien

Participation gratuite
Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr

Besoin d'un transport ? Contactez-nous !

Association CRIAS soutenue par :