

CALENDRIER 2024-2025 ... Session 20

Vendredi 13h00 – 17h00

DATES	TITRES
<i>Vendredi 31 mai 2024</i>	<i>Réunion d'info (2h) 14h-16h</i>
Vendredi 10 Janvier 2025	Accueil et évaluation initiale (1)
Vendredi 24 Janvier	Connaître la maladie (2)
Vendredi 31 Janvier	Connaître le traitement (3)
Vendredi 14 Février	Habilités de communication 1 (4)
Vendredi 28 Février	Habilités de communication 2 (5)
Vendredi 21 Mars	Habilités à poser des limites (6)
Vendredi 04 Avril	Révisions (7)
Vendredi 18 Avril	Culpabilité et anxiété (8)
Vendredi 25 Avril	Habilités à gérer ses émotions (9)
Vendredi 16 Mai	Habilités à gérer ses pensées parasites (10)
Vendredi 23 Mai	Révisions et approfondissement (11)
Vendredi 06 Juin	Apprendre à avoir des attentes réalistes (12)
Vendredi 20 Juin	Savoir obtenir de l'aide (13)
Vendredi 27 juin 2025	Séance subsidiaire
Vendredi 04 Juillet	Développer un réseau de soutien et évaluation finale
Vendredi 03 Octobre 2025	Séance +3 mois : thème ? + point sur le groupe

Séance à 6 mois : Vendredi 09 Janvier 2026

Séance à 1 an : Vendredi 03 Juillet 2026

Séance à 18 mois : Vendredi 08 Janvier 2027

Séance à 2 ans : Vendredi 02 Juillet 2027