

Journée nationale des aidants

Proches aidants d'une personne malade,
âgée ou en situation de handicap.

Vendredi

4

octobre

2024

10h—18h

Informations
sur l'offre de soutien

Rencontre avec
Vincent Valinducq

Ateliers
"Bien-Être"

Hôtel de la
Métropole
de **Lyon**

20, rue du Lac
69003 Lyon

MÉTROPOLE

GRAND LYON

métropole
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



Journée nationale des aidants

Proches aidants d'une personne malade,
âgée ou en situation de handicap.

Vendredi

4

octobre

2024

10h—18h

→ Venez rencontrer les **180 membres du collectif** de métropole aidante lors de stands d'information pour découvrir les 300 solutions de répit et échanger avec les professionnels et les bénévoles.

→ Proposition de relayage

Une équipe de professionnels sera présente pour accueillir et accompagner votre proche pendant que vous profiterez de cette journée. Merci de nous contacter pour les modalités.

→ Ateliers bien-être

Venez vous offrir du bon temps à nos ateliers bien-être : une occasion de prendre un temps de parenthèse dans votre quotidien. Les inscriptions se feront sur place.

→ Rencontre avec Vincent Valinducq

de 12h30 à 14h, possibilité de visionnage de ce temps fort en direct.

→ Village aidants actifs

Vous conciliez vie professionnelle et vie d'aidant ? Un nouveau village d'information sera présent sur ce sujet.



Vincent Valinducq

Métropole aidante

04 72 69 15 28

www.metropole-aidante.fr

contact@metropole-aidante.fr

Inscrivez-vous

