



Les jeudis ou mercredis
de 14h00 à 15h45
Durant 8 semaines

Notre vision des choses

Chaque jour, 4,3 millions de personnes accompagnent un proche, malade, de 60 ans ou plus, à domicile*.

Les **connaissances du proche** sur les troubles cognitifs constituent un des trois principaux leviers d'action sur l'évolution des difficultés cognitives de la personne malade.

Parce que les troubles cognitifs peuvent être difficiles à gérer au **quotidien** pour le patient mais aussi pour l'aidant, nous souhaitons :

- vous accompagner dans la **compréhension du fonctionnement cérébral** d'une manière générale

- vous **proposer des outils** pour mieux **vivre / communiquer** avec votre proche.

- **Echanger avec des proches aidants** et des **professionnels de santé** autour des difficultés / questionnements du quotidien



Groupe de 4 à 8 participants.
Limité à 2 aidants maximum par patient.



Animé par **différents professionnels** de santé : orthophoniste, psychologue, neuropsychologue, ergothérapeute, assistant social.

Les ateliers

8 ateliers vous seront proposés :

1. **Le fonctionnement de la mémoire**
2. Le fonctionnement "exécutif" et attentionnel
3. **Le langage et la communication**
4. Les troubles du comportement et les troubles de l'humeur
5. Les **changements de rôle** au sein de la famille.
6. Accompagner les **actes de la vie quotidienne** (loisirs, téléphone etc.)
7. Atelier social (répit, aides etc.)
8. Temps de conclusion

Nous vous proposerons à chaque séance des temps d'échange entre aidants et professionnels de santé.

Vos objectifs

- **Augmenter vos connaissances** sur le fonctionnement cérébral / cognitif / comportemental.
- Adapter (si besoin) votre **communication** avec votre proche au quotidien ou lors de manifestations comportementales ou cognitives particulières.
- Trouver de **nouvelles activités** stimulantes et adaptées à réaliser avec tous vos proches.
- Bénéficier d'un **lieu de confiance** pour **vous exprimer et partager votre expérience**, auprès d'autres aidants et auprès de professionnels de santé.
- Obtenir des **outils** afin de gérer au mieux les **situations de stress**.
- Apprendre à s'autoriser des **moments de répit**.

Ce groupe vous est proposé dans le cadre de la prise en soins de votre proche en Soins de Suite et Réadaptation - Hôpital de Jour.

Lorsque vous faites le choix de venir à ce groupe, vous vous engagez à réaliser les 8 séances.

Il reste complémentaire des différents accompagnements dont vous pouvez bénéficier (suivi social, psychologique, médical etc.) et n'a donc pas vocation à les remplacer.

Contactez-nous

Hôpital de Jour

Docteur M.H. COSTE -responsable du service



Hôpital gériatrique des Charpennes
27, rue Gabriel Péri
69100 Villeurbanne – France



Infirmière coordonnatrice
Sylvie BROYER
04 72 43 20 43

HCL
HONORABLES CIVILS
DE LYON

L'INSTITUT DU
VIEILLISSEMENT

LES ATELIERS "ENTR'AIDANT"

Si on parlait de comment vivre avec
un proche atteint de troubles

cognitifs ?

Apprenez-en plus sur le fonctionnement
cognitif et échangez autour de votre
quotidien.