

Communiqué de presse
Lundi 15 septembre 2024

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2024, LE COLLECTIF MÉTROPOLE AIDANTE SE MOBILISE À LYON

En France, 9,3 millions de personnes soutiennent au quotidien un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Ces personnes apportent un soutien moral, une aide à la vie quotidienne, s'occupent des démarches administratives pour leurs proches. 500 000 d'entre eux sont mineurs et 1 actif sur 6 est en situation d'aidance. Au sein de la métropole de Lyon, on compte 165 000 proches aidants.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS : RENDEZ-VOUS VENDREDI 4 OCTOBRE À L'HÔTEL DE LA MÉTROPOLE DE LYON

L'accompagnement des aidants, acteurs de l'ombre du domicile, est un enjeu de santé public majeur. Leurs besoins principaux sont une reconnaissance de leur rôle, un soutien psychologique, de l'information sur leurs droits, sur les aides et les solutions de répit existantes.

Dans ce cadre, le collectif métropole aidante organise le vendredi 4 octobre de 10h à 18h à l'Hôtel de la Métropole de Lyon une journée d'information et de rencontre avec les acteurs qui proposent des solutions de répit sur le territoire.

Répartis en village d'information, des stands seront tenus par les acteurs pour renseigner les aidants sur les dispositifs de répit à domicile, en établissement, les propositions de soutien psychologique, de prévention santé ou encore de séjours de vacances répit.

Tout au long de la journée, des ateliers bien-être seront proposés par petits groupes d'aidants, afin d'expérimenter un temps pour soi.



Le collectif métropole aidante accueillera avec joie Vincent Valinducq, médecin, conférencier, consultant en santé, ancien aidant et auteur du livre *Je suis devenu le parent de mes parents*.

Il interviendra en Salle du Conseil de 12h30 à 14h, un temps d'échange disponible en direct et en replay sur la chaîne YouTube de la métropole aidante.

MÉTROPOLE AIDANTE : UN COLLECTIF DE 190 MEMBRES, PREMIER TERRITOIRE AIDANT EN FRANCE

De nombreuses propositions de soutien aux aidants existent : groupes de parole, lieux de répit, ateliers de prévention santé, applications... Mais ces solutions très éparpillées restent peu connues et peu mobilisées. Elles sont souvent ignorées des aidants, comme des professionnels avec lesquels les aidants sont en lien : travailleurs sociaux des guichets administratifs, agents communaux, professionnels du monde hospitalier ou encore intervenants au domicile.

Forts de ce constat, 190 associations de patients et d'aidants, gestionnaires d'établissements sanitaires et médico-sociaux, groupes de protection sociale, entreprises, soutenus par l'**Agence Régionale de Santé** Auvergne-Rhône-Alpes, la **Métropole de Lyon** et le **groupe APICIL** ont uni leurs forces pour oeuvrer collectivement à l'accompagnement des proches aidants du territoire vers la mobilisation de solutions de répit.

Aujourd'hui, métropole aidante propose une porte d'entrée unique pour tous les aidants :

- Un site internet, répertoire et outil d'orientation vers les 300 solutions de répit existantes : **www.metropole-aidante.fr**
- Un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation en centre-ville de Lyon : **292 rue Vendôme, 69003 Lyon (Saxe-Gambetta)**
- Une ligne téléphonique : **04 72 69 15 28**
- Des permanences itinérantes à Corbas, Dardilly, Décines-Charpieu, Francheville, Givors, Irigny, Neuville, Rillieux-la-Pape, St-Fons et St-Priest pour être au plus proche des aidants : **www.metropole-aidante.fr/agenda/**



CONTACTS PRESSE

Agence White Mirror

Ambre Souchon
ambre@white-mirror.fr
06 38 83 46 11

Anne Chadan
anne@white-mirror.fr
06 60 85 98 24

Service Presse de la Métropole de Lyon

Marion Morel
marion.morel@grandlyon.com

Avec le soutien de

**MÉTROPOLE
GRAND LYON**



292, rue Vendôme - 69003 Lyon
06 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr



Siret : 852 344 696 000 20