

60 ans et +
ou aidant.es

Rencontres à ELSA

Nouvelle année : nos ateliers thématiques de
10h à 15h proposés par nos ergothérapeutes



RDV au CICAT ELSA
28 rue Etienne Richerand
69003 Lyon

Au programme

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques
- Repas convivial
- Visite de l'appartement de démonstration

- ◆ **Jeudi 16 janvier 2025**
Attention ! Mémoire : Que faire pour ne rien oublier ?
- ◆ **Jeudi 6 février 2025**
Bien chez soi avec des outils technologiques
- ◆ **Jeudi 6 mars 2025**
Parez aux chutes : Prévenir les risques dans mon logement
Prévenir les risques dans mon logement et apprendre à
me relever du sol
- ◆ **Mercredi 16 avril 2025**
Sens et solutions : Équiper mon logement pour faire face
aux difficultés de vision et d'audition



Association CRIAS soutenue par :

Participation gratuite
Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24
Par mail : contact@crias.fr