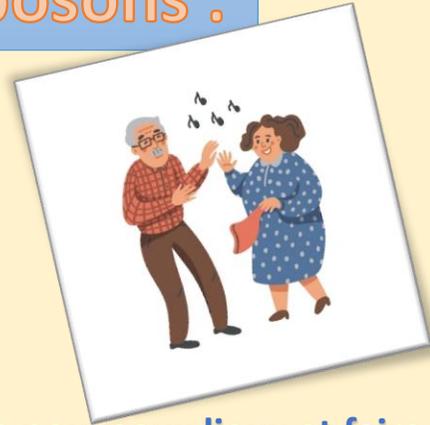


Chaque mois  
nous vous proposons :



● Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire des activités dans Lyon et ses environs.

● Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou informative.

● Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques.



## Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

## Planning d'activités



## Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

[plateforme@smdlyon.fr](mailto:plateforme@smdlyon.fr)

Tania Tagle Rodriguez

06 52 00 31 50

[psycho2@smdlyon.fr](mailto:psycho2@smdlyon.fr)



Janvier

Février

Mars

Avril

Sorties :  
De 14h à 16h

Le 17 janvier

Midi l'AO

Mozart



149 rue Garibaldi  
69003 Lyon

Le 11 février

Expo musée gallo-romain

17 Rue Cleberg,  
69005 Lyon

Le 5 mars

Restaurant

lieu à définir

Le 9 avril

Visite guidée

Parc de la Tête  
d'or

Ciné-  
partage :  
De 14h à 16h

Le 22 janvier

Le temps pour moi

292 rue Vendôme



Le 13 mars

Et pourtant...on rit

292 rue Vendôme



Atelier :  
De 14h à 16h

Le 30 janvier

Souvenirs en chansons

292 rue Vendôme

Le 26 février

Atelier mosaïque

292 rue Vendôme

Le 27 mars

Atelier écriture 1

292 rue Vendôme



Le 24 avril

Atelier écriture 2

292 rue Vendôme