



CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

Janvier 2025



Avril 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mardi 15 avril	14h - 16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Vendredi 18 avril	14h - 16h	Initiation Hypnose séance 1		Maison des aînés	Découverte de l'hypnose avec Maël, hypnothérapeute et ergothérapeute. !\ 4 séances avec toujours les mêmes participants
Judi 24 avril	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Vendredi 25 avril	9h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Sortie au Planétarium de Vaulx en Velin !\ trajet en TCL pensez à votre ticket RDV à la Maison des Aînés

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mardi 21 janvier	14h - 16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Mercredi 22 janvier	14h - 16h	Atelier d'écriture		Maison des aînés	Oser les mots pour favoriser le lien et l'expression
Judi 23 janvier	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Lundi 27 janvier	14h - 16h	Conférence Gestion du Stress		Maison des aînés	Le Dr Vannier viendra nous informer sur le stress, ses conséquences et sa gestion
Vendredi 31 janvier	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Quoi de neuf en cette nouvelle année ? Café - échanges

Notes

*	*	*
*	*	*

Adhésion annuelle : 15 €
pour les Villeurbannais
20€ pour les extérieurs

04 78 68 90 50

Inscription obligatoire

noeline.vincent@ovpar.fr
florine.aubry@ovpar.fr



CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Maison des Aînés
56, rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE

Mars 2025

Février 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Judi 13 février	14h - 16h	Information collective		Maison des aînés	Présentation des mesures de protection juridique. Animé par l'ASSTRA
Mardi 18 février	14h - 16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Mercredi 19 février	14h - 16h	Atelier d'écriture		Maison des aînés	Oser les mots pour favoriser le lien et l'expression
Judi 27 février	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Vendredi 28 février	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Présentation de Bross'Up entreprise à but d'emploi. Services par les habitants, pour les habitants.

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mercredi 05 mars	9h - 14h	Sortie		Yzeron	Balade botanique à Yzeron et pique-nique !!\ trajet en co-voiturage départ 9h de la Maison des Aînés
Mardi 18 mars	14h - 16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Mercredi 19 mars	14h - 16h	Atelier d'écriture		Maison des aînés	Oser les mots pour favoriser le lien et l'expression
Judi 27 mars	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Vendredi 28 mars	9h30 - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Fabrication de bijoux par Tassadit

Notes

*	*	*
*	*	*

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AÎNES.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER
AU **04 78 42 17 65**
OU PAR MAIL
SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG