

Dispositif de Répit "Moment Evasion"

Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante.
Comment bien s'y prendre ? Comment résister à
l'usure que la maladie provoque ?

Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche
d'accompagnement auprès de votre proche,
nous vous proposons un cycle de formation
de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association
France Alzheimer et animées par un binôme
psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Lundis 14 et 28 Avril

Lundis 12 et 26 Mai

Lundi 23 juin

Lundi 07 juillet

Sur inscription obligatoire

Horaires :
de 14h00
à 16h30

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une
thématique liée au positionnement d'aidant
et autres enjeux liés à l'accompagnement de
personnes atteintes d'une maladie
neurodégénérative,
en présence de la psychologue du Bistrot des
Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La
Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Tous les premiers mercredis du mois,
profitez d'une après-midi d'évasion où la
personne que vous aidez pourra
participer à une activité ludique ou bien
festive (karaoqué, jeux en bois, etc..) à
l'Accueil de Jour de 14h à 16h30 et ainsi
découvrir ce lieu collectif.

Pour vous l'aidant, évadez vous sur ce
temps pour prendre soin de vous à
l'extérieur ou bien sur une activité
proposée au Bistrot.

Inscription nécessaire au Bistrot des
Aidants ou à l'Accueil de jour.



*Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...*



*Du lien social, de la convivialité : sorties,
activités, événements...*



*Des entretiens individuels avec la psychologue
sur rendez-vous.*



*Une Médiathèque des aidants qui propose des
conseils de lecture, des livres et des documents
sur la maladie d'Alzheimer.*



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

AVRIL - MAI - JUIN
2025



Le Bistrot des Aidants est un lieu de
ressource pour les proches et les
familles de personnes atteintes de
la maladie d'Alzheimer et
apparentée.






















Les activités se font uniquement
sur inscription au :
04 78 76 50 48
ou sur place au :
15, rue Villon, Lyon 8ème
ou encore :
bistrotdesaidants@polydom.com



AVRIL

MAI

JUIN

 Mercredi 2 avril de 12h30 à 16h30	Fête du Printemps Nous avons le plaisir de vous convier à la Fête du Printemps sur la thématique "Chansons et danses d'ici et ailleurs".	 Mercredi 7 mai de 14h à 16h30	Sortie Balnéothérapie Nous vous proposons une sortie bien-être où vous pourrez vous relaxer dans les bassins de Balicina. Adresse : <u>64 av Rockefeller, 69008 Lyon</u> . Participation du Bistrot de 15€ sur la base d'une entrée à 32€.	 Mercredi 4 juin de 14h à 16h30	Sortie Goûter Évasion Retrouvons-nous au "Colombus Café" pour un goûter convivial et chaleureux. Participation du Bistrot des Aidants : 3€ sur la base d'un dessert sucré et une boisson chaude à 6,80€. Adresse: <u>71 av Frères Lumière, 69008 Lyon</u>	
 Lundi 7 avril de 9h45 à 11h30	Les P'tits déj du Bistrot Retrouvons nous autour d'un café et des viennoiseries au Bistrot. Nous vous présenterons le programme d'activités des mois d'avril, mai et juin.	 Vendredi 9 mai de 14h30 à 16h00	Atelier Créatif Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de l'été à venir. Pas besoin de talents particuliers, juste de la bonne humeur !	 Vendredi 6 juin de 14h30 à 16h	Atelier Créatif Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de l'été à venir.	
 Mercredi 9 avril de 14h00 à 16h30	Sortie Bowling Venez passer un moment convivial et amusant en jouant au bowling au Bowlingstar Adresse: 60 rue Marius Berliet, 69008 Lyon Participation du Bistrot des Aidants de 3€ sur une partie à 6€.	 Lundi 12 mai de 14h30 à 16h	Langue et Culture Espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.	 Mercredi 11 juin à partir de 12h	Repas Partagé Nous vous invitons à un repas partagé entre plateformes afin de faire de nouvelles rencontres et de passer un moment convivial au jardin.	
 Lundi 14 avril de 14h30 à 16h	Langue et Culture Espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.	 Mercredi 21 mai de 12h30 à 14h30	Sortie Restaurant Nous organisons une sortie restaurant pour se retrouver autour d'un repas convivial. Le prix et le lieu restent à déterminer, mais nous vous tiendrons informés très bientôt.	 Lundi 16 juin de 14h30 à 16h00	Langue et Culture Espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.	
 Mercredi 16 avril horaires et film à déterminer	Sortie Cinéma Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble. Nous vous communiquerons prochainement le film retenu ainsi que la participation financière.	 Jeudi 22 mai de 14h30 à 16h30	QUIZ Culture Générale Venez nous rejoindre pour une après-midi Quiz Culturel, pour vous récompenser nous vous proposerons un goûter gourmand !	 Lundi 23 juin de 14h30 à 16h	Atelier Créatif Le printemps est là, et il est temps de préparer notre jardin pour les beaux jours! Nous vous invitons à un atelier créatif pour remettre notre espace vert en forme et partager un moment convivial autour d'un goûter.	
 Mercredi 23 avril de 14h30 à 16h	Jouons Ensemble! Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.	 Mardi 27 mai de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.	 Mardi 24 juin de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.	
 Jeudi 24 avril de 14h30 à 16h30	Atelier Jardin Le printemps est là, et il est temps de préparer notre jardin pour les beaux jours ! Nous vous invitons à un atelier participatif pour remettre notre espace vert en forme et partager un moment convivial autour d'un goûter.	 Mercredi 28 mai de 14h30 à 16h	Jouons Ensemble! Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux en bois.	 Jeudi 26 juin à partir de 17h30	Fête de l'Été Nous avons le plaisir de vous convier à notre Grande Fête de l'Été ! Vous recevrez au cours du mois de Mai vos invitations.	
 Mardi 29 avril de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.	Légende :  : Activités pour les Aidants.  : Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.			 Lundi 30 juin de 14h30 à 16h	Jouons Ensemble! Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux en bois.



Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.

