

VOUS ETES:
PROCHE AIDANT OU PROFESSIONNEL

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

07
octobre
2024



PORTES-OUVERTES 10H/17H

Présence de stands des partenaires Répit

Détendez vous avec notre équipe de bénévoles et de professionnels

Réservez votre journée

Santé, Bien-être, Sport

Un repas
Maison de Répit
préparé par les
professionnels et
les bénévoles.

Vous serez accueillis pour:
Visiter la Maison
Participer à une activité Bien-être
(Pensez à réserver)
Faire une pause déjeuner 5€
(Pensez aussi à réserver)

Shiastu
tête mains pieds

Massage assis

Sophrologie

Réfléxologie

Manucure

Atelier sensoriel

Initiation Hypnose

...

Cuisine / Diététique

Jus Détox

...

Jeux de société

Etc ...

41 Avenue du 11 Novembre 1918
69160 Tassin-la-Demi-Lune



04 69 85 99 94

@ florence.pauze@fondation-ove.fr