



Chaque mois
nous vous proposons :

◦ Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire des activités dans Lyon et ses environs.

◦ Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou informative.

◦ Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques.



Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

Dispositif d'aide spécialisé pour les proches aidants qui accompagnent des personnes atteintes de maladies neuro-évolutives.

Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

plateforme@smdlyon.fr

Tania Gouchon Tagle

06 52 00 31 50

psycho2@smdlyon.fr

Planning d'activités Plateforme

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre 

Sorties :
De 14h à 16h

Le 5 septembre
Rendez-vous Chez
Daddy !
28 rue de Cuire 

Le 3 octobre
Pique-nique à
Péruges
Départ à 10h30
6 Cours Bayard ! 

Le 13 novembre
Sortie restaurant
Rendez-vous à
12h
Adresse à venir ! 

Le 5 décembre
Marché de Noël
Adresse à venir !

Ateliers :
De 14h à 16h

Le 19 septembre
Journée Alzheimer
292 rue Vendôme 

Le 24 octobre
Jeux de société
292 rue Vendôme

Le 6 novembre
Diététicienne Q/R
292 rue Vendôme

Le 20 décembre
Fête de Noël
292 rue Vendôme

**Groupe
de parole :**
De 14h à 16h

Le 12 septembre
Souvenirs d'enfance
292 rue Vendôme

Le 17 octobre
Deuil et pertes
292 rue Vendôme

Le 21 novembre
Rites et mémoire
292 rue Vendôme 

Le 11 décembre
Don et traditions
292 rue Vendôme